

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca
1.2 Facultatea	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
1.3 Departamentul	Departamentul de Psihologie
1.4 Domeniul de studii	Psihologie
1.5 Ciclul de studii	Masterat
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Master Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	ȘTIINȚE COGNITIVE APLICATE						
2.2 Titularul activităților de curs	Prof. Univ. Dr. Mircea MICLEA						
2.3 Titularul activităților de seminar	Lect. Dr. Răzvan Jurchiș						
2.4 Anul de studiu	1	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	Examen scris și proiect de semestru	2.7. Regimul disciplinei	ZI

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	3	Din care: 3.2 curs	2	3.3 seminar/laborator	1
3.4 Total ore din planul de învățământ	42	Din care: 3.5 curs	28	3.6 seminar/laborator	14
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					50
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					26
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					26
Tutoriat					2
Examinări					2
Alte activități: ex. participare studii					2
3.7 Total ore studiu individual			102		
3.8 Total ore pe semestru			150		
3.9 Numărul de credite			6		

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<i>nu este cazul</i>
4.2 de competențe	<i>nu este cazul</i>

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> Sistem de proiecție video (PC/laptop, videoproiector)
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> Sistem de proiecție video (PC/laptop, videoproiector)

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> • Cunoașterea fundamentelor psihologiei cognitive și modul în care acestea se aplică în domeniul psihologiei clinice și psihoterapiei • Cunoașterea unor teme majore de cercetare din domeniul științelor cognitive și aplicabilitatea lor în domeniul psihologiei clinice și psihoterapiei • Cunoașterea noilor metode experimentale de intervenție cognitivă la persoanele cu probleme de anxietate și depresie • Cunoașterea principalelor metode experimentale de evaluare și de antrenament a funcțiilor executive • Interpretarea rezultatelor de cercetare din domeniu, analizând cu atenție punctele forte și limitele designurilor și metodelor de cercetare • Capacitatea de a realiza cercetare în domeniul științelor cognitive • Realizarea unor articole de sinteză și analiză critică a literaturii de specialitate pe o temă de frontieră în cercetarea din științele cognitive • Realizarea unor materiale psihoeducaționale adresate publicului larg pentru înțelegerea impactului dezvoltării științelor cognitive în domeniul sănătății mintale
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> • Analiza critică a literaturii de specialitate • Capacitatea de a realiza analogii și de transfer al cunoștințelor • Dezvoltarea și implementare unor demersuri de cercetare • Cultivarea interesului pentru dezvoltare personală și profesională continuă

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> • Transmiterea de cunoștințe avansate și formarea competențelor de elaborare a unor demersuri de cercetare în domeniul științelor cognitive și implementare a intervențiilor cognitive validate în domeniul sănătății mintale
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> • Prezentarea principiilor de analiză și intervenție la nivel cognitiv a problemelor de sănătate mentală • dezvoltarea competențelor de identificare și corectare a factorilor cognitivi care stau la baza problemelor emoționale • dezvoltarea capacității de analiză critică a rezultatelor de cercetare și identificarea implicațiilor practice ale studiilor experimentale • Propunerea de metode de intervenție țintite, pe baza instrumentelor și strategiilor învățate.

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
Dezvoltarea științelor cognitive. Aspecte teoretice, metode și rezultate de cercetare.	Expunere, exemplul demonstrativ, sinteza cunoștințelor, descoperire dirijată, aplicații practice	
Științele cognitive: aplicabilitate în psihologia clinică și psihoterapie.	-/-	
Principii de bază în funcționarea sistemelor cognitive	-/-	
Perspectiva evoluționistă în dezvoltarea sistemului cognitiv	-/-	
Dezvoltarea exosomatică a sistemului cognitiv	-/-	

Analiza cognitivă a problemelor academice, profesionale și de viață.	-/-	
Eficiențizarea procesului de rezolvare de probleme	-/-	
Experți versus novici: factori de dezvoltare a performanței umane	-/-	
Inteligența simbolică: factori de dezvoltare, diferențe interculturale și interindividuale	-/-	
Procese cognitive calde vs. reci. Analiza comparativă a celor două sisteme de procesare a informației: Sistemul 1 vs Sistemul 2.	-/-	
Limitele gândirii raționale. Erori frecvente de raționament, în luarea deciziilor sau în elaborarea judecăților morale.	-/-	
Inteligența emoțională. Conceptualizare.	-/-	
Dezvoltarea inteligenței emoționale.	-/-	
Recapitulare teme curs. Integrarea cunoștințelor și formularea unor principii pentru practică și cercetare în domeniul psihologiei clinice.	-/-	

Bibliografie:

Kahneman (2011). *Thinking, fast and slow*. New York. Farrar and Giroux.
Miclea, M. (2000). Psihologie cognitivă. Editura Polirom, Iași (a 2-a ediție)
Miclea, M., & Curșeu, P. (2002). Modele neurocognitive, Ed. ASCR, Cluj-Napoca.
Frankish, K. & Ramsey, W. (2012). *The Cambridge Handbook of Cognitive Science*, Cambridge University Press.
Haidt, J. (2001). The emotional dog and its rational tail: A social intuitionist approach to moral judgment. *Psychological Review*, 108, 814-834.
Nisbett, R. E., Aronson, J., Blair, C., Dickens, W., Flynn, J., et al. (2012). Intelligence. *New Findings and Theoretical Developments*. *American Psychologist*, 67, 130-159.

Articole prezentate la curs.

8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Rolul distorsiunilor cognitive în starea de sănătate mentală	-/-	
Evaluarea și corectarea distorsiunilor atenționale	-/-	
Evaluarea și corectarea distorsiunilor de interpretare	-/-	
Evaluarea și corectarea distorsiunilor de învățare	-/-	
Evaluarea și corectarea distorsiunilor mnezice	-/-	
Evaluarea și antrenarea autocontrolului	-/-	
Evaluarea și antrenarea memoriei de lucru	-/-	
Evaluarea și antrenarea empatiei	-/-	
Erori în luarea deciziilor economice.	-/-	
Asumarea riscului la adolescenți	-/-	
Prezentări de seminar ale studenților	-/-	

Bibliografie:

Baddeley, A. (2012). Working memory: Theories, models, and controversies. *Annu. Rev. Psychol.*, 63, 1-29.
Conway, C. M. (2020). How does the brain learn environmental structure? Ten core principles for understanding the neurocognitive mechanisms of statistical learning. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 112, 279-299.
Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annu. Rev. Psychol.*, 64, 135-168.
Eysenck, M. W., Derakshan, N., Santos, R., & Calvo, M. G. (2007). Anxiety and cognitive performance: Attentional control theory. *Emotion*, 7, 336-353.
Jurciș, R., Costea, A., & Opre, A. (2022). Implicit Learning of Emotional Structures: Implications for Cognitive-Behavior Therapies. In A. Reber & R. Allen. *The Cognitive Unconscious: The First Half-Century*. Oxford University Press. <https://doi.org/10.1093/oso/9780197501573.003.0018>
MacLeod, C., & Mathews, A. (2012). Cognitive bias modification approaches to anxiety. *Annual Review of Clinical Psychology*, 8, 189-217.
Mathews, A., & MacLeod, C. (2005). Cognitive vulnerability to emotional disorders. *Annu. Rev. Clin. Psychol.*, 1, 167-195.
Mathews, A., & MacLeod, C. (1994). Cognitive approaches to emotion and emotional disorders. *Annual review of psychology*, 45(1), 25-50.

Articole prezentate la seminar.

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile predate și competențele vizate sunt în acord cu standardele de bune-practici la nivel național și internațional în domeniul cercetării și intervențiilor cognitive în domeniul psihologiei clinice, consilierii și psihoterapiei.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	<ul style="list-style-type: none">• Cunoștințe din materialul de la curs• Parcurgerea bibliografiei obligatorii	Examen scris final în sesiunea de examene	50%
10.5 Seminar/ laborator	<ul style="list-style-type: none">• Cunoștințe din materialul de seminar• Parcurgerea bibliografiei obligatorii• Realizarea proiectului de semestru	Sarcină de semestru predată înainte de sesiune și examen scris în sesiunea de examen	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Demonstrarea (în cadrul evaluării finale) a însușirii aspectelor teoretice și practice fundamentale ale disciplinei. Promovarea este condiționată de obținerea a minim 50% din punctajul de la examenul final.			

Data completării

Semnătura titularului de curs

Semnătura titularului de seminar

14.09.2023

Prof.dr. Mircea MICLEA

lect.dr. Răzvan Jurchiș



Data avizării în departament,

Semnătura directorului de departament,

14.09.2023

Prof. dr. Oana Benga