

FIȘA DISCIPLINEI

Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul apărării și judiciar Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca
1.2. Facultatea	Psihologie și Științe ale Educației
1.3. Departamentul	Psihologie clinica și psihoterapie
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclul de studii	Masterat
1.6. Programul de studii / Calificarea	Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul apărării și judiciar				Codul disciplinei	PMR1210
2.2. Titularul activităților de curs					Darius Mihai Turc		
2.3. Titularul activităților de seminar					Darius Mihai Turc		
2.4. Anul de studiu	2	2.5. Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	E	2.7. Regimul disciplinei	Ob.

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	3	din care: 3.2. curs	1	3.3. seminar/ laborator/ proiect	2
3.4. Total ore din planul de învățământ	42	din care: 3.5. curs	14	3.6 seminar/laborator	28
3.5. Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)					56
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					42
3.5.3. Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					30
3.5.4. Tutoriat (consiliere profesională)					-
3.5.5. Examinări					1
3.5.6. Alte activități (comunicare bidirecțională cu titularul de disciplină)					5
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				134	
3.8. Total ore pe semestru				176	
3.9. Numărul de credite				7	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	
4.2. de competențe	

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/ esențiale	● CUNOȘTINȚE: (C1) Cunoașterea principalelor riscuri psihosociale asociate activității desfășurate de personalul din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale (C2) Cunoașterea terminologiei de specialitate; (C3) Utilizarea adecvată a noțiunilor teoretice; (C4) Cunoașterea principalelor metode, tehnici și instrumente utilizate în activitatea de asistență psihologică; (C5) Cunoașterea și înțelegerea cadrului normativ care reglementează furnizarea serviciilor de asistență psihologică în instituțiile din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale. ● ABILITĂȚI: (A1) Formarea abilităților de utilizare a metodelor, tehnicilor și instrumentelor de specialitate; (A2) Formarea deprinderilor privind proiectarea, planificarea și organizarea activităților specifice; (A3) Formarea deprinderilor privind întocmirea documentelor de evidență a activității profesionale.
Competențe transversale	Cercetare: Dezvoltarea capacității de analiză și sinteză, aplicabilă în orice context profesional, bazată pe utilizarea unor metode științifice riguroase și a resurselor teoretice de informație (cărți, reviste de specialitate, site-uri internet etc.). Etice: Dezvoltarea spiritului etic, respectarea deontologiei profesionale. Interpersonale: Dezvoltarea abilităților de comunicare interumană, în relație cu profesia și particularitățile individuale ale persoanelor cu care interacționează în mediul profesional.

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1. Obiectivul general al disciplinei	Familiarizarea cu specificul activității de asistență psihologică în domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale
7.2. Obiectivele specifice	- Însușirea cunoștințelor teoretice/formarea deprinderilor practice cu privire la: - principiile care stau la baza organizării activității de asistență psihologică; - cadrul normativ și procedural privind furnizarea serviciilor de asistență psihologică; - proiectarea și desfășurarea măsurilor/acțiunilor de intervenție psihologică primară, secundară și terțiară; - aplicarea unor tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală la nivel individual/de grup.

8. Conținuturi

8.1. Curs	Metode de predare	Observații
1. Noțiuni generale privind psihologia sănătății ocupaționale	Prelegeri	1 prelegere
2. Organizarea și desfășurarea activității de asistență psihologică în instituțiile din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale		1 prelegere
3. Stresul ocupațional în mediile de muncă înalt solicitante		2 prelegeri
4. Psihopatologia ocupațională în domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale		1 prelegere
5. Tulburări asociate traumei și factorilor de stres		2 prelegeri
6. Profilaxia psihologică		1 prelegere
7. Intervenția psihologică în situații de criză		2 prelegeri
8. Tehnici de autocontrol și relaxare		2 prelegeri
9. Tehnici cognitiv-comportamentale utilizate în intervenția psihologică recuperatorie		2 prelegeri

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

- Cursul se bazează pe problematizarea unor situații concrete întâlnite în practica profesională din domeniul asistenței psihologice;
- Cunoștințele acumulate și abilitățile formate sunt utile pentru exercitarea actului profesional în instituțiile din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale.

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4. Curs	Cunoștințe teoretice înșușite (cantitatea, corectitudinea, acuratețea)	• Test de cunoștințe • Prezentare portofoliu	60% (6 puncte) 40% (4 puncte)
10.5. Seminar/laborator	-	-	-
10.6 Standard minim de performanță			
• Cunoașterea, în linii mari, a specificului activității de asistență psihologică în instituțiile din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale; • Promovarea este condiționată de obținerea a min. 50% din punctajul alocat (5p).			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

 Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă							
							
							

Data completării:
07.03.2025

Semnătura titularului de curs



Semnătura titularului de seminar



Data avizării în departament:
...

Semnătura directorului de departament

.....