

FIȘA DISCIPLINEI

Practica 4

Anul universitar 2025-2026

1. Date despre program

1.1. Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca
1.2. Facultatea	Psihologie și Științe ale Educației
1.3. Departamentul	Psihologie
1.4. Domeniul de studii	Psihologie
1.5. Ciclu de studii	Licență
1.6. Programul de studii / Calificarea	Psiholog
1.7. Forma de învățământ	Învățământ cu frecvență

2. Date despre disciplină

2.1. Denumirea disciplinei		Practica 4				Codul disciplinei	PLR1628
2.2. Titularul activităților de curs				-			
2.3. Titularul activităților de seminar				Lect. dr. Catalina Otoiu			
2.4. Anul de studiu	3	2.5. Semestrul	2	2.6. Tipul de evaluare	C	2.7. Regimul disciplinei	DS

3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1. Număr de ore pe săptămână	4	din care: 3.2. curs	-	3.3. seminar/ laborator/ proiect	4
3.4. Total ore din planul de învățământ	48	din care: 3.5. curs	-	3.6 seminar/laborator	48
Distribuția fondului de timp pentru studiul individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)					ore
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe (AI)	15				
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	25				
3.5.3. Pregătire seminare/ laboratoare/ proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri	5				
3.5.4. Tutoriat (consiliere profesională)	5				
3.5.5. Examinări	2				
3.5.6. Alte activități	-				
3.7. Total ore studiu individual (SI) și activități de autoinstruire (AI)				52	
3.8. Total ore pe semestru				100	
3.9. Numărul de credite				4	

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1. de curriculum	Introducere în psihologie Psihologie experimentală și analiza datelor Psihologie clinică și psihoterapie Psihologia muncii și psihologie organizațională Psihologie școlară
4.2. de competențe	Nu este necesar

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1. de desfășurare a cursului	-
5.2. de desfășurare a seminarului/ laboratorului	- Acces la resursele bibliografice (ex: abonament la Biblioteca Centrală „Lucian Blaga”, acces la Enformation.ro prin contul instituțional) - Acces la Microsoft Teams

	- O sală cu minim 200 de locuri, videoproiector, calculator cu conexiune la internet
--	--

6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale/esențiale	Dezvoltă prerechizite pentru formarea competențelor de psiholog; • Conceptualizează o problemă psihologică, utilizând modelele de conceptualizare generală și specifică; • Dobândește abilități de realizarea unei cercetări psihologice fundamentale și aplicative. • Identifică modalități de aplicare a teoriei în practica psihologică • Proiectează un design de cercetare
Competențe transversale	• Managementul timpului • Abilități de prezentare și comunicare verbală și scrisă • Munca în echipă • Reflecție cu privire la propria învățare

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	• Înțelegerea și aplicarea în practică a unui demers de cercetare psihologică fundamentală și aplicată prin exersarea abilităților de cercetare a conținuturilor teoretice acumulate pe parcursul anilor de studiu
7.2 Obiectivele specifice	• Înțelegerea domeniilor aplicative ale psihologiei • Acumularea unui bagaj de cunoștințe procedurale de bază pentru practica în domeniile psihologiei clinice, organizaționale și școlare, precum și altele asociate acestora • Acumularea unui bagaj de cunoștințe procedurale de bază pentru cercetare în domeniile psihologiei clinice, organizaționale și școlare, precum și altele asociate acestora • Utilizarea cunoștințelor și competențelor dobândite pe parcursul celor trei ani de studiu pentru realizarea lucrării de licență

8. Conținuturi

8.1 Curs	Metode de predare	Observații
8.2 Seminar / laborator	Metode de predare	Observații
Discutarea tipurilor de activităților care se asociază cu demersul de realizarea a lucrării de licență; prezentarea conținutului portofoliului de practică	Prelegere interactivă	
Realizarea de activități asociate cu realizarea lucrării de licență, sub supervizarea coordonatorului lucrării	Analiza și sinteza materialelor bibliografice,	
Realizarea de activități asociate cu realizarea lucrării de licență, sub supervizarea coordonatorului lucrării	Analiza și sinteza materialelor bibliografice,	

Realizarea de activități asociate cu realizarea lucrării de licență, sub supervizarea coordonatorului lucrării	Analiza și sinteza materialelor bibliografice,	
Realizarea de activități asociate cu realizarea lucrării de licență, sub supervizarea coordonatorului lucrării	Analiza și sinteza materialelor bibliografice,	
Realizarea de activități asociate cu realizarea lucrării de licență, sub supervizarea coordonatorului lucrării	Analiza și sinteza materialelor bibliografice,	
Preluarea convețiilor de practică și discutarea portofoliului		
Bibliografie • Coolican, H. (2024). <i>Research methods and statistics in Psychology</i>, (8th ed). Routledge • Howitt, D., & Cramer, D. (2024). <i>Research methods in Psychology</i>, (7th ed). Pearson. • American Psychological Association. (2020). <i>Publication manual of the American Psychological Association 2020: the official guide to APA style</i> (7th ed.). American Psychological Association.		

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului

Conținuturile disciplinei sunt compatibile cu recomandările asociațiilor profesionale la nivel european (pentru toate domeniile de specialitate ale psihologiei). Practica de anul 3 fundamentează prerechizite necesare profesiei de psiholog așa cum sunt ele descrise în documentația Colegiului Psihologilor din România (www.copsi.ro).

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	-	-	-
10.5 Seminar/laborator	Înțelegerea și aplicarea în practică a modelelor de conceptualizare generală și specifică, în cadrul intervenției psihologice	Colocviu - Evaluarea portofoliului de practică de către coordonatorul lucrării de licență sau de către tutorele de disciplină	100 %
10.6 Standard minim de performanță			
Pentru promovarea acestei discipline trebuie îndeplinite simultan următoarele condiții: • Obținerea unei note de minim 4.5 de la coordonatorul lucrării de licență • Predarea, până la termenul oficial specificat a portofoliului de practică – cu toate documentele aferente, semnate de către student și coordonator Obținerea unei note finale de minim 4.5 după evaluarea portofoliului			

11. Etichete ODD (Obiective de Dezvoltare Durabilă / Sustainable Development Goals)

 Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă								
								

Data completării:
29.09.2025

Semnătura titularului de curs

Lect. dr. Catalina Otoi

Semnătura titularului de seminar

Lect. dr. Catalina Otoi

Data avizării în departament:

...

Semnătura directorului de departament

.....