

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2026

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI

Domeniul: **Psihologie**

Programul de studii: **Consiliere și intervenții psihologice în dezvoltarea umană (Counselling and Psychological Interventions in Human Development)**

Limba de predare: **română**

Titlul absolventului: **master**

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul programului de master: **profesional**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

101 de credite la disciplinele obligatorii;

19 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2		2	3	2	9
Anul II	14	12	3	2	2		2	3	1	13

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUSEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Nicolae-Adrian OPRE

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Oana BENGĂ

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	17	17
Anul II	18	14

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (PMX1501)

Sem. 3: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (PMX1502)

Sem. 4: Se aleg câte două discipline (3 și 4) din pachetele opționale 3 (PMX1503) și 4 (PMX1504)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

Universitatea Murcia, Spania; Universitatea Tilburg, Olanda;
Universitatea din Barcelona, Spania

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE: Evaluarea și diagnoza dezvoltării cognitive și socio-emoționale a copiilor și adolescenților. Consilierea psiho-educatională și vocațională a copiilor și adolescenților. Consilierea psihologică a copiilor, adolescenților, familiilor și cadrelor didactice. Consultanță psiho-educatională în diferite instituții, organizații și comunitate. Dezvoltarea și livrarea de programe de formare personală și profesională. Optimizarea activităților de grup la copii și adolescenți. Promovarea/optimizarea sănătății mintale la copii și adolescenți. Cercetare avansată în domeniile circumscrise de program.	PROFESSIONAL COMPETENCES: The assessment and diagnosis of child and adolescent cognitive, social, and emotional development. Psycho-educational and vocational counseling of children and adolescents. Psychological counseling of children, adolescents, families, and teachers. Psycho-educational consultancy in different institutions, organizations, and in the community. The development and delivery of personal and professional training programs. The optimization of group activities in children and adolescents. The promotion/optimization of mental health in children and adolescents. Advanced research in the areas circumscribed by the masters program.
COMPETENȚE TRANSVERSALE: Cercetare avansată în științe sociale. Abordarea diferențiată, în funcție de vârstă și context, a problemelor relaționate cu dezvoltarea umană. Dezvoltare personală și profesională.	TRANSVERSAL COMPETENCES: Advanced research in social sciences. Differential approach of development related problems, based on age and context. Personal and professional development.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

	Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă				
1 FĂRĂ SĂRĂCIE 	3 SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTĂRIE 	4 EDUCAȚIE DE CALITATE 	5 EGALITATE DE GEN 	10 INEGALITĂȚI REDUSE 	17 PARTENERIATE PENTRU REALIZAREA OBIECTIVELOR 

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1501	Dezvoltarea copilului: caracteristici și mecanisme (Child Development: Characteristics and Mechanisms)	5	2	1	0	3	6	9	E			DA
PMR1102	Metode avansate de cercetare 1 (Advanced Research Methods 1)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1502	Științe cognitive aplicate (Applied Cognitive Science)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1101	Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup (Clinical Psychology and Clinical Assessment)	6	2	0	1	3	8	11	E			DS
PME1508	Dezvoltare și sănătate mintală în copilăria timpurie (se tine în lb. engleza) (Development and Mental Health in Early Childhood)	6	2	1	0	3	8	11		C		DS
PMR1504	Practică 1 (Practicum I)	3	0	0	2	2	3	5		C		DA
TOTAL		30	10	4	3	17	37	54	4	2	0	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1505	Dezvoltarea adolescentului: caracteristici și mecanisme (Adolescent Development: Characteristics and Mechanisms)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR 1105	Metode avansate de cercetare 2 (Advanced Research Methods 2)	6	2	1	0	3	8	11	E			DS
PMR 1506	Consiliere școlară (School Counseling)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PMR 1507	Consiliere psihologică: programe de intervenție cognitiv-comportamentală (Psychological counseling: cognitive-behavioral intervention programs)	5	1	0	2	3	6	9	E			DA
PMX1501	Opțional 1 (se tin în lb. engleza) (Optional course 1)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
PMR1509	Practică 2 (Practicum 2)	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		30	8	3	6	17	37	54	4	2	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR 1533	Etica în cercetarea și practica psihologică	6	1	0	2	3	8	11	E			DS
PMR1511	Personalitatea: diagnoză și intervenție (Personality: Assessment and Interventions)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1512	Consiliere vocațională (Vocational Counseling)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1513	Evaluarea funcționării cognitive și socioemoționale la copil și adolescent (Assessment of Cognitive and Socio-Emotional Functioning in Children and Adolescents)	5	2	1	0	3	6	9		C		DS
PMX1502	Opțional 2 (Optional course 2)	5	1	0	2	3	6	9		C		DA
PMR1514	Practică 3 (Practicum 3)	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		30	8	3	7	18	36	54	3	3	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1520	Dezvoltarea și educația părinților (Parental Development and Education)	5	1	1	1	3	7	10	E			DA
PMR1510	Intervenții în situații de criză educațională (Interventions in Educational Crises)	5	1	0	2	3	7	10	E			DA
PMR1525	Design-ul oportunităților de dezvoltare umană (The Design of Human Development Opportunities)	5	1	0	1	2	8	10		C		DS
PMX1503	Opțional 3 (Optional Course 3)	5	1	0	1	2	8	10		C		DA
PMX1504	Opțional 4 (Optional course 4)	5	1	1	0	2	8	10	E			DA
PMR1516	Proiect de cercetare (Research Project)	5	0	2	0	2	8	10		C		DA
TOTAL		30	5	4	5	14	46	60	3	3	0	6

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMX1501	PACHET OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 2)											
PME1531	Dezvoltarea din perspectiva cogniției ancorate - implicații pentru educație (se tine in limba engleza) (Development from an Embodied Perspective: Implications for Education)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
PME1518	Particularități de dezvoltare: aplicații în context judiciar (se tine în limba engleza) (Developmental Particularities: Applications in a Legal Setting)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA
PMX1502	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 3)											
PMR1536	Dezvoltarea atipică în copilărie și adolescență (Atypical Development in Childhood and Adolescence)	5	1	0	2	3	6	9		C		DA
PMR1503	Promovarea sănătății mintale la copii și adolescenți (Mental Health Promotion among Children and Adolescents)	5	1	0	2	3	6	9		C		DA
PMR1515	Strategii și metode de analiză calitativă a datelor (Strategies and Methods for Analyzing Qualitative Data)	5	1	0	2	3	6	9		C		DA
PMX1503	PACHET OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 4)											
PMR1537	Promovarea dezvoltării și a impactului: Psihologia muncii și organizațională pentru succesul organizațiilor din domeniul educației și al ONG-urilor (Fostering Growth and Impact: Work and Organizational Psychology for Educational and NGO Success)	5	1	0	1	2	8	10		C		DA
PMR1522	Motivație și performanță: dezvoltare și intervenții aplicative (Motivation and Performance: Development and Applied Interventions)	5	1	0	1	2	8	10		C		DA
PMX1504	PACHET OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4)											
PMR1538	Aspecte specifice consilierii școlare - de la teorie la practică (Specificities of School Counselling - From Theory to Practice)	5	1	1	0	2	8	10	E			DA
PMR1532	Tehnici cognitive-comportamentale aplicate în contexte de competiție și discurs public (Cognitive-Behavioral Techniques Applied in Contexts of Competition and Public Discourse)	5	1	1	0	2	8	10	E			DA
PMR 1524	Coping religios în consilierea psihologică (Religious Coping in Psychological Counseling)	5	1	1	0	2	8	10	E			DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		19	4	2	3	9	27	36	1	3	0	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			52	26	40	118	346	464				
			118			464						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			16,67%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			13,17%									

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 2												
PMR 1534	Analiza computerizată a datelor psihologice: soft-uri alternative (Computerised Analysis of Psychological Data: Alternative Softwares)	3	1	1	0	2	3	5	E			DA
An II, Semestrul 3												
PMR 1535	Procese și funcționare la vârsta a treia (Aging processes)	3	1	1	0	2	3	5			VP	DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	2	2	0	4	6	10	1	0	1	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	28	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			6,25%									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,33%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			6,25%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)											
	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE	12	6	2	0	8	12	20	1	0	3	4
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		84	28	0	112	168	280				
		112			280						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE		16,67%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE		12,50%									

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1102	Metode avansate de cercetare 1 (Advanced Research Methods 1)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1502	Științe cognitive aplicate (Applied Cognitive Science)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1101	Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup (Clinical Psychology and Clinical Assessment)	6	2	0	1	3	8	11	E			DS
PME1508	Dezvoltare și sănătate mintală în copilăria timpurie (se tine în lb. engleza) (Development and Mental Health in Early Childhood)	6	2	1	0	3	8	11		C		DS
PMR 1105	Metode avansate de cercetare 2 (Advanced Research Methods 2)	6	2	1	0	3	8	11	E			DS
PMR 1533	Etica în cercetarea și practica psihologică	6	1	0	2	3	8	11	E			DS
PMR1511	Personalitatea: diagnoză și intervenție (Personality: Assessment and Interventions)	5	2	1	0	3	6	9	E			DS
PMR1513	Evaluarea funcționării cognitive și socioemoționale la copil și adolescent (Assessment of Cognitive and Socio-Emotional Functioning in Children and Adolescents)	5	2	1	0	3	6	9		C		DS
TOTAL		44	15	6	3	24	56	80	6	2	0	8
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1525	Design-ul oportunităților de dezvoltare umană (The Design of Human Development Opportunities)	5	1	0	1	2	8	10		C		DS
TOTAL		5	1	0	1	2	8	10	0	1	0	1
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		49	16	6	4	26	64	90	6	3	0	9
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			222	84	54	360	880	1240				
			360			1240						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			37,50%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			40,18%									

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)													
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei	
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)													
PMR1501	Dezvoltarea copilului: caracteristici și mecanisme (Child Development: Characteristics and Mechanisms)	5	2	1	0	3	6	9	E			DA	
PMR1504	Practică 1(Practicum I)	3	0	0	2	2	3	5		C		DA	
PMR1505	Dezvoltarea adolescentului: caracteristici și mecanisme (Adolescent Development: Characteristics and Mechanisms)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA	
PMR 1506	Consiliere școlară (School Counseling)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA	
PMR 1507	Consiliere psihologică: programe de intervenție cognitiv-comportamentală (Psychological counseling: cognitive-behavioral intervention programs)	5	1	0	2	3	6	9	E			DA	
PMX1501	Opțional 1 (se tin in lb. engleza) (Optional course 1)	4	1	1	0	2	5	7		C		DA	
PMR1509	Practică 2 (Practicum 2)	3	0	0	3	3	2	5		C		DA	
PMR1512	Consiliere vocațională (Vocational Counseling)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA	
PMX1502	Opțional 2 (Optional course 2)	5	1	0	2	3	6	9		C		DA	
PMR1514	Practică 3 (Practicum 3)	3	0	0	3	3	2	5		C		DA	
TOTAL		46	11	4	13	28	54	82	5	5	0	10	
Semestrul 4 (12 săptămâni)													
PMR1520	Dezvoltarea și educația părinților (Parental Development and Education)	5	1	1	1	3	7	10	E			DA	
PMR1510	Intervenții în situații de criză educațională (Interventions in Educational Crises)	5	1	0	2	3	7	10	E			DA	
PMX1503	Opțional 3 (Optional Course 3)	5	1	0	1	2	8	10		C		DA	
PMX1504	Opțional 4 (Optional course 4)	5	1	1	0	2	8	10	E			DA	
PMR1516	Proiect de cercetare (Research Project)	5	0	2	0	2	8	10		C		DA	
TOTAL		25	4	4	4	12	38	50	3	2	0	5	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE			71	15	8	17	40	92	132	8	7	0	15
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI				202	104	230	536	1212	1748				
				536			1748						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			62,50%										
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			59.82%										

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	778	778	1746	2524	87%	56	45
2	OPȚIONALE	118	118	346	464	13%	4	15
TOTAL		896	896	2092	2988	100%	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE SPECIALIATE	DS	360	40,18%	1240	41,50%
DISCIPLINE DE APROFUNDARE	DA	536	59,82%	1748	58,50%
TOTAL		896	100,00%	2988	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de disertație):	112
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:	0
TOTAL ORE PRACTICĂ	112

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale