

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2025-2027

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI

Domeniul: **PSIHOLOGIE**

Programul de studii: **PSIHOLOGIA RESURSELOR UMANE ȘI SĂNĂTATE
ORGANIZAȚIONALĂ**

Limba de predare: **ROMÂNĂ**

Titlul absolventului: **master**

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul programului de master: **profesional**

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

114 de credite la disciplinele obligatorii;

6 credite la disciplinele opționale;

Și

10 de credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2			3	2	11
Anul II	14	12	3	2	2	2		3	2	12

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	20
Anul II	18	18

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 2: Se alege o disciplină (1) din pachetul opțional 1 (PMX1401)

Sem. 3: Se alege o disciplină (2) din pachetul opțional 2 (PMX1402)

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea Babeș-Bolyai, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500:

University College London (UK)

Utrecht University (The Netherlands)

Tilburg University (The Netherlands)

Université Grenoble Alpes (France)

RECTOR,
Prof. univ. dr. Adrian-Olimpiu PETRUSEL

DECAN,
Prof. univ. dr. Adrian OPRE

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Oana BENGĂ

VII. COMPETENȚE ȘI/SAU REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII ÎNSCRISE ÎN SUPLIMENTUL LA DIPLOMĂ

COMPETENȚE PROFESIONALE/ESENȚIALE: CP 1. Diagnosticarea și evaluarea caracteristicilor indivizilor, grupurilor, organizațiilor și ale situațiilor organizaționale. CP 2. Oferirea de asistență și suport prin crearea de intervenții pentru stakeholderi interni și externi ai organizației bazate pe rezultatele unei evaluări și diagnoze organizaționale. CP 3. Gestionarea sistemelor organizaționale complexe din perspectivă multinivelară. CP 4. Oferirea de asistență și suport pentru luarea unor decizii individuale, manageriale și antreprenoriale. CP 5. Dezvoltarea unui mediu organizațional optim pentru atingerea și menținerea sănătății ocupaționale și organizaționale. CP 6. Managementul cunoștințelor din cadrul unei organizații pentru a facilita performanța angajaților/ a grupurilor/ a organizației. CP 7. Aplicarea de procese de resurse umane în cadrul organizațiilor și în context inter organizațional. CP 8. Oferirea de suport și consultanță pentru formularea și implementarea strategiei organizaționale privind resursele umane.	PROFESSIONAL COMPETENCES: PC 1. Diagnosis and evaluation of individual, group, organizational, and situational characteristics. PC 2. Offering assistance and support by developing interventions for internal and external organizational stakeholders based on the results of the organizational evaluation and diagnosis. PC 3. Managing/Administrating complex organizational systems from a multi-level perspective. PC 4. Offering assistance and support for making individual, managerial, and entrepreneurial decisions. PC 5. Development of an optimal organizational environment/climate in order to reach and maintain occupational and organizational health. PC 6. Implementing organization knowledge management systems in order to enhance employees/ groups/ organizational performance. PC 7. Implementing human resource processes in inter or intraorganizational settings. PC 8. Support and counseling focused on organizational strategy regarding human resource management.
COMPETENȚE TRANSVERSALE: CT 1. Comunicarea în contexte de colaborare interorganizațională și intra-organizațională. CT 2. Dezvoltarea gândirii critice, a capacității de analiză și interpretare de informații pentru a lua decizii obiective și a face recomandări în cadrul organizațiilor. CT 3. Inițierea și menținerea unei colaborări de muncă eficiente și a relațiilor profesionale. CT 4. Managementul proiectelor derulate inter și intra organizațional. CT 5. Elaborarea proiectelor de cercetare a conceptelor și a fenomenelor din domeniul psihologiei resurselor umane și al sănătății organizaționale. CT 6. Evaluarea permanentă a propriei nevoi de formare continuă în vederea adaptării competențelor profesionale la dinamica mediului intern și extern al organizațiilor.	TRANSVERSAL COMPETENCES: TC 1. Communication in contexts of inter-organizational and intra organizational collaboration. TC 2. Developing critical thinking, analytical ability and information inference in order to ensure objective decisions and recommendations within organizations. TC 3. Initiating and maintaining efficient work collaborations and professional work relations. TC 4. Interorganizational and intraorganizational project management. TC 5. Elaboration of research projects studying concepts and phenomena in the field of human resources psychology and organizational health. TC 6. Continuous evaluation of the own need for development of competencies needed to perform in the dynamics of the external and internal organizational environment.

VIII. ETICHETE ODD (OBIECTIVE DE DEZVOLTARE DURABILĂ / SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)

	Eticheta generală pentru Dezvoltare durabilă						
3 SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTARE 	4 EDUCATIE DE CALITATE 	5 EGALITATE DE GEN 	8 MUNCA DECENTĂ ȘI CREȘTERE ECONOMICĂ 	9 INDUSTRIE, INOVAȚIE ȘI INFRASTRUCTURĂ 	10 INEGALITĂȚI REDUSE 	12 CONSUM ȘI PRODUCȚIE RESPONSABILĂ 	16 PACE, JUSTITIE ȘI INSTITUȚII EFICIENTE 

IX. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1401	Psihologia personalului / Personnel Psychology	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PME1427	Advanced Organizational Psychology / Psihologie organizațională avansată (în limba engleză)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PME1433	Research in Organizations I / Stagiul de cercetare în organizații I (în limba engleză)	6	0	0	3	3	8	11		C		DSIN
PMR1425	Psihologie antreprenorială / Psychology of entrepreneurship	5	2	0	1	3	6	9	E			DA
PME1429	Managerial Decision Making/Decizia managerială (în limba engleză)	4	2	0	1	3	4	7	E			DA
PMR1422	Stagiu practic 1 / Traineeship 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		30	8	0	10	18	36	54	4	2	0	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PME1438	Occupational Health Psychology / Psihologia sănătății ocupaționale (în limba engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PME1439	Methods of Enhancing Group Performance / Metode de optimizare a performanței grupurilor (în limba engleză)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PME1430	Knowledge Management and Innovation / Managementul cunoștințelor și inovație (în limba engleză)	3	2	0	0	2	3	5	E			DA
PMR1428	Metodologia cercetării și analiza datelor I (elemente de etică, noțiuni de bază de Excel & SPSS) / Research methodology and data analysis I (ethics, basic concepts of Excel & SPSS)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PMR1419	Managementul proiectelor / Project Management	3	1	0	1	2	3	5		C		DSIN
PMR1408	Stagiu practic 2 / Traineeship 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
PMX1401	CURS OPȚIONAL 1	3	0	0	4	4	1	5		C		DSIN
TOTAL		30	9	1	10	20	33	53	4	3	0	7

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1409	Coaching: metode și tehnici / Coaching: methods and techniques	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
PMR1432	Management strategic / Strategic Management	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
PME1443	Organizational Diagnosis / Diagnoză organizațională (în limba engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1412	Training în organizații / Training in organizations	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
PMR1431	Metodologia cercetării și analiza datelor II (nivel avansat) / Research methodology and data analysis II (advanced)	3	2	0	1	3	2	5	E			DA
PMX1402	CURS OPȚIONAL 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		30	8	3	7	18	36	54	5	1	0	6

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PME1442	Research in Organizations II (applied research, research ethics and preparing the disertation) / Stagiul de cercetare în organizații II (cercetare aplicată, etica cercetării și pregătirea disertației) (în limba engleză)	6	1	0	4	5	8	13		C		DSIN
PMR1403	Dezvoltare organizațională / Organizational Development	6	1	0	2	3	10	13	E			DA
PME1440	Multi-party Collaboration and Negotiation / Colaborare și negociere (în limba engleză)	6	2	0	1	3	10	13	E			DA
PME1435	Writing and Presentation Skills / Abilități de redactare a unui manuscris științific și prezentare (în limba engleză)	6	2	0	1	3	10	13			VP	DA
PME1436	Technology and Society / Tehnologie și societate (în limba engleză)	3	2	0	0	2	4	6	E			DA
PMR1418	Centre de evaluare și dezvoltare a personalului / Assessment centers and personnel development	3	0	0	2	2	4	6		C		DA
TOTAL		30	8	0	10	18	46	64	3	2	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMX1401	PACHET OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 2)											
PRM1420	Tehnici de analiză de conținut în organizații / Content analysis in organisations	3	2	0	2	4	1	5		C		DSIN
PRM1423	Sănătate și stare de bine în organizații / Health and wellbeing in organizations	3	2	0	2	4	1	5		C		DSIN
PMX1402	PACHET OPȚIONAL 2 (An II, Semestrul 3)											
PME1441	Consumer Psychology and Social Marketing / Psihologia consumatorului și marketing social (în limba engleză)	3	1	0	2	3	2	5		C		DSIN
PME1437	Gaming and Simulations / Simulări și metoda jocurilor (în limba engleză)	3	1	0	2	3	2	5		C		DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	3	0	4	7	3	10	0	2	0	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			42	0	56	98	42	140				
			98			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			9,80%									

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1 / Semestrul 2 / Semestrul 3 / Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat / Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării) / Fundamentals of humanities (Argumentation theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			8,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			5,60%									

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1 sau 2).

ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1401	Psihologia personalului / Personnel Psychology	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PME1427	Advanced Organizational Psychology / Psihologie organizațională avansată (în limba engleză)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PMR1425	Psihologie antreprenorială / Psychology of entrepreneurship	5	2	0	1	3	6	9	E			DA
PME1429	Managerial Decision Making/Decizia managerială (în limba engleză)	4	2	0	1	3	4	7	E			DA
PME1438	Occupational Health Psychology / Psihologia sănătății ocupaționale (în limba engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PME1439	Methods of Enhancing Group Performance / Metode de optimizare a performanței grupurilor (în limba engleză)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PME1430	Knowledge Management and Innovation / Managementul cunoștințelor și inovație (în limba engleză)	3	2	0	0	2	3	5	E			DA
PMR1428	Metodologia cercetării și analiza datelor I (elemente de etică, noțiuni de bază de Excel & SPSS) / Research methodology and data analysis I (ethics, basic concepts of Excel & SPSS)	6	2	0	1	3	8	11	E			DA
PMR1409	Coaching: metode și tehnici / Coaching: methods and techniques	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
PMR1432	Management strategic / Strategic Management	6	1	2	0	3	8	11	E			DA
PME1443	Organizational Diagnosis / Diagnoză organizațională (în limba engleză)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1412	Training în organizații / Training in organizations	6	1	0	2	3	8	11	E			DA
PMR1431	Metodologia cercetării și analiza datelor II (nivel avansat) / Research methodology and data analysis II (advanced)	3	2	0	1	3	2	5	E			DA
TOTAL		69	23	4	11	38	87	125	13	0	0	13

Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1403	Dezvoltare organizațională / Organizational Development	6	1	0	2	3	10	13	E			DA
PME1440	Multi-party Collaboration and Negotiation / Colaborare și negociere (în limba engleză)	6	2	0	1	3	10	13	E			DA
PME1435	Writing and Presentation Skills / Abilități de redactare a unui manuscris științific și prezentare (în limba engleză)	6	2	0	1	3	10	13			VP	DA
PME1436	Technology and Society / Tehnologie și societate (în limba engleză)	3	2	0	0	2	4	6	E			DA
PMR1418	Centre de evaluare și dezvoltare a personalului / Assessment centers and personnel development	3	0	0	2	2	4	6		C		DA
TOTAL		24	7	0	6	13	38	51	3	1	1	5
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		93	30	4	17	51	125	176	16	1	1	18
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			406	56	226	688	1674	2362				
			688			2362						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			72,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			68,80%									

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PME1433	Research in Organizations I / Stagiul de cercetare în organizații I (în limba engleză)	6	0	0	3	3	8	11		C		DSIN
PMR1422	Stagiul practic 1 / Traineeship 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
PMR1419	Managementul proiectelor / Project Management	3	1	0	1	2	3	5		C		DSIN
PMR1408	Stagiul practic 2 / Traineeship 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DSIN
PMX1401	CURS OPȚIONAL 1	3	0	0	4	4	1	5		C		DSIN
PMX1402	CURS OPȚIONAL 2	3	1	0	2	3	2	5		C		DSIN
TOTAL		21	2	0	16	18	18	36	0	6	0	6
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PME1442	Research in Organizations II (applied research, research ethics and preparing the dissertation) / Stagiul de cercetare în organizații II (cercetare aplicată, etica cercetării și pregătirea disertației) (în limba engleză)	6	1	0	4	5	8	13		C		DSIN
TOTAL		6	1	0	4	5	8	13	0	1	0	1
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / DISCIPLINE		27	3	0	20	23	26	49	0	7	0	7
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			40	0	272	312	348	660				
			312			660						
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE DISCIPLINE			28,00%									
PROCENT DIN NUMĂRUL TOTAL DE ORE FIZICE			31,20%									

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	902	902	1980	2882	90%	57	57
2	OPȚIONALE	98	98	42	140	10%	3	3
TOTAL		1000	1000	2022	3022	100%	60	60

BILANȚ PE TIPURI DE DISCIPLINE

TIP DISCIPLINĂ		NR. ORE FIZICE	PROCENT ORE FIZICE	NR. TOTAL ORE	PROCENT TOTAL ORE
DISCIPLINE DE APROFUNDARE	DA	688	68,80%	2362	78,16%
DISCIPLINE DE SINTEZĂ	DSIN	312	31,20%	660	21,84%
TOTAL		1000	100,00%	3022	100,00%

ORE DE PRACTICĂ

NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ (fără practica pentru elaborarea lucrării de disertație):	150
NUMĂRUL ORELOR DE PRACTICĂ PENTRU ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:	48
TOTAL ORE PRACTICĂ	198

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale