

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2023-2024

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI

Domeniul: Psihologie

Specializarea/Programul de studiu: PSIHLOGIA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI CLINICE

Limba de predare: Română

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

108 de credite la disciplinele obligatorii;

12 de credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2		*	3	2	11
Anul II	14	12	3	2	2	2	*	3	1	13

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
.....

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
.....

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMANĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	18	16
Anul II	18	16

IV.EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1601

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1602

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1603

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1604

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500 :

University College London, UK
Konstanz University, Germania
Free University Berlin, Germania
Utrecht University, Olanda
Leiden University, Olanda

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1502	Științe cognitive aplicate/Applied cognitive science	6	2	1	0	3	8	11	E			DSIN
PME1624	Emoții și tehnici de autoreglare emoțională (curs predat în limba engleză)/Emotion and emotion regulation (English course)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1503	Promovarea sănătății mintale la copii și adolescenți/ Promotion of mental health in children and adolescents	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1101	Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup I/Clinical psychology and individual and group psychotherapies	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
PMX1601	Opțional/ Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1603	Stagiu practic 1/Practicum 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		30	9	4	5	18	36	54	4	1	1	6

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1631	Psihodiagnostic clinic și intervenții psihologice la adulți/ Clinical psychodiagnosis and psychological interventions in adults	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMR1632	Psihodiagnostic clinic și intervenții psihologice la copii și adolescenți/Clinical psychodiagnosis and psychological interventions in children and adolescents	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMR1507	Consiliere psihologică: programe de intervenție cognitiv-comportamentală/ Psychological counseling: cognitive-behavioural intervention programs	5	1	0	2	3	6	9	E			DA
PMR1635	Programe de promovare a sănătății de tip mHealth și eHealth/ mHealth and eHealth programmes	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMR1630	Dezvoltarea relației terapeutice în intervenții individuale și de grup/Developing the therapeutic alliance in individual and group interventions	4	0	0	2	2	5	7			VP	DA
PMX1602	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1608	Stagiu practic 2/Practicum 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		30	5	4	7	16	37	53	4	1	2	7

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1610	Psihologia sănătății clinice/ Clinical health psychology	6	2	1	0	3	8	11	E			DS
PMR1511	Personalitate: diagnoză și intervenție/Personality: assessment and intervention	5	2	1	0	3	6	9	E			DA
PMR1110	Psihoterapii cognitiv-comportamentale/ Cognitive-behavioral psychotherapies	5	2	1	0	3	6	9	E			DA
PME1629	Consiliere genetică (curs predat în limba engleză)/ Genetic counseling (English course)	4	1	1	0	2	5	7	E			DS
PMR1623	Consilierea persoanelor și grupurilor vulnerabile/ Counseling vulnerable individuals and groups	4	1	1	0	2	5	7	E			DS
PMX1603	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1612	Stagiu practic 3/Practicum 3	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		30	9	6	3	18	35	53	5	1	1	7

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1613	Metodologia cercetării și analiza datelor/Research and data analysis methods	6	2	1	0	3	10	13	E			DSIN
PMR1614	Strategii și metode de analiză calitativă a datelor/ Qualitative research methods and strategies	6	2	1	0	3	10	13	E			DSIN
PMR1636	Etica practicii și cercetării psihologice/ Ethics in psychological practice and research	7	1	0	2	3	12	15		C		DSIN
PMR1627	Psiho-oncologie/ Psycho-Oncology	5	1	0	1	2	8	10	E			DS
PMX1604	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	4	6			VP	DS
PMR1616	Stagiu practic 4/Practicum 4	3	0	0	3	3	3	6		C		DA
TOTAL		30	7	3	6	16	47	63	3	2	1	6

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 1 (An I, Semestrul 1) - (PMX 1601)												
PMR1633	Metode de evaluare în sănătate și boală/ Assesment methods in health and illness	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1626	Metode de cercetare în sănătate și boală/ Research methods in health and illness	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
CURS OPȚIONAL 2 (An I, Semestrul 2)- (PMX 1602)												
PMR1637	Consiliere pentru sănătate sexuală/Counseling for sexual health	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1638	Elemente de patologie psihiatrică/Psychiatric pathology	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3)- (PMX 1603)												
PMR1622	Adicții: metode de prevenție și intervenție/ Addictions: prevention and intervention methods	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1118	Psihologie pozitivă /Positive psychology	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4)- (PMX 1604)												
PMR1639	Consiliere familială și parentală/Family and parental counseling	3	1	1	0	2	4	6			VP	DS
PMR1620	Copilul și adolescentul în situația de boală/ The child and the adolescent confronted with illness	3	1	1	0	2	4	6			VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		12	4	4	0	8	13	21	0	0	4	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			54	54	0	108	174	282				
			108			282						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 1 (An I, Semestrul 1)												
PMR1405	Psihologia sănătății ocupaționale/Occupational health psychology	3	2	1	0	3	2	5	E			DSIN
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
PMR1534	Analiză computerizată a datelor psihologice: softuri alternative/Computerized analysis of psychological data: alternative softwares	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		3	2	1	0	3	2	5	1	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	14	0	42	28	70				
			42			70						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMX1601	Opțional/ Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1631	Psihodiagnostic clinic și intervenții psihologice la adulți/ Clinical psychodiagnosis and psychological interventions in adults	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMR1632	Psihodiagnostic clinic și intervenții psihologice la copii și adolescenți/ Clinical psychodiagnosis and psychological interventions in children and adolescents	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMR1635	Programe de promovare a sănătății de tip mHealth și eHealth/ mHealth and eHealth programmes	5	1	1	0	2	7	9	E			DS
PMX1602	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
PMR1610	Psihologia sănătății clinice/ Clinical health psychology	6	2	1	0	3	8	11	E			DS
PME1629	Consiliere genetică (curs predat în limba engleză)/ Genetic counseling (English course)	4	1	1	0	2	5	7	E			DS
PMR1623	Consilierea persoanelor și grupurilor vulnerabile/ Counseling vulnerable individuals and groups	4	1	1	0	2	5	7	E			DS

PMX1603	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
TOTAL		38	10	9	0	19	48	67	6	0	3	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1627	Psiho-oncologie/ Psycho-Oncology	5	1	0	1	2	8	10	E			DS
PMX1603	Opțional/Optional course	3	1	1	0	2	3	5			VP	DS
TOTAL		8	2	1	1	4	11	15	1	0	1	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		46	12	10	1	23	59	82	7	0	4	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			164	138	12	314	804	1118				
			314			1118						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1101	Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup I/Clinical psychology and individual and group psychotherapies	6	2	0	2	4	7	11	E			DA
PMR1503	Promovarea sănătății mintale la copii și adolescenți/ Promotion of mental health in children and adolescents	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1603	Stagiu practic 1/Practicum 1	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
PME1624	Emoții și tehnici de autoreglare emoțională (curs predat în limba engleză)/Emotion and emotion regulation (English course)	6	2	1	0	3	8	11	E			DA
PMR1507	Consiliere psihologică: programe de intervenție cognitiv-comportamentală/ Psychological counseling: cognitive-behavioural intervention programs	5	1	0	2	3	6	9	E			DA
PMR1630	Dezvoltarea relației terapeutice în intervenții individuale și de grup/Developing the therapeutic alliance in individual and group interventions	4	0	0	2	2	5	7			VP	DA
PMR1608	Stagiu practic 2/Practicum 2	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
PMR1511	Personalitate: diagnoză și intervenție/Personality: assessment and intervention	5	2	1	0	3	6	9	E			DA

PMR1110	Psihoterapii cognitiv-comportamentale/ Cognitive-behavioral psychotherapies	5	2	1	0	3	6	9	E			DA
PMR1612	Stagiu practic 3/Practicum 3	3	0	0	3	3	2	5		C		DA
TOTAL		46	11	4	15	30	52	82	6	3	1	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1616	Stagiu practic 4/Practicum 4	3	0	0	3	3	3	6		C		DA
TOTAL		3	0	0	3	3	3	6	0	1	0	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		49	11	4	18	33	55	88	6	4	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			154	56	246	456	764	1220				
			456			1220						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1502	Științe cognitive aplicate/Applied cognitive science	6	2	1	0	3	8	11	E			DSIN
TOTAL		6	2	1	0	3	8	11	1	0	0	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1613	Metodologia cercetării și analiza datelor/Research and data analysis methods	6	2	1	0	3	10	13	E			DSIN
PMR1614	Strategii și metode de analiză calitativă a datelor/Qualitative research methods and strategies	6	2	1	0	3	10	13	E			DSIN
PMR1636	Etica practicii și cercetării psihologice/Ethics in psychological practice and research	7	1	0	2	3	12	15		C		DSIN
TOTAL		19	5	2	2	9	32	41	2	1	0	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		25	7	3	2	12	40	52	3	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			88	38	24	150	496	646				
			150			646						

BILANȚ

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	812	812	1902	2714	88%	54	54
2	OPȚIONALE	108	108	174	282	12%	6	6
TOTAL		920	920	2076	2996	100%	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale