

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE PSIHOLOGIE SI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI

Domeniul: PSIHOLOGIE

Specializarea/Programul de studiu: Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie

Limba de predare: ROMÂNĂ

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBȚINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

105 credite la disciplinele obligatorii;

15 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2	0	0	2	3	11
Anul II	14	12	3	2	2	0	2	2	1	14

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Nicolae-Adrian OPRE

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Anca DOBREAN

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	16	16
Anul II	16	14

IV.EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR OPȚIONALE

Sem. 1: Se alege o disciplină din pachetul: -

Sem. 2: Se alege o disciplină din pachetul: -

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1101

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1102

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500 :

Vrije Universiteit Amsterdam, Departamentul de Psihologie Clinică, Olanda

Universitatea Tilburg, Departamentul de Psihologie Clinică Olanda
King's College London, University of London, UK

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1116	Psihologie clinică și psihodiagnostic (Clinical Psychology and Assessment)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DF
PMR1102	Metode avansate de cercetare I (Advanced Research Methods I)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DF
PMR1530	Particularități de dezvoltare a copilului și adolescentului (Developmental Characteristics of Children and Adolescents)	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMR1502	Științe cognitive aplicate (Applied Cognitive Sciences)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PMR1103	Practică clinică I (Clinical Practice I)	3	0	0	3	3	2	5	E	C		DS
TOTAL		30	8	5	3	16	38	54	5	1	4	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1126	Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapii individuale și de grup (Clinical Psychology, Psychological Counseling and Clinical Assessment)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DF
PMR1205	Autocunoastere și dezvoltare personală (Self-Assessment and Personal Development)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DF
PMR1106	Noțiuni aprofundate de psihiatrie (Advanced Psychiatry)	5	2		0	2	7	9	E		VP	DS
PMR1107	Psihoterapie cognitiv-comportamentală I (Cognitive Behavioural Psychotherapy I)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DS
PMR1108	Practică clinică II (Clinical Practice II)	3			3	3	2	5	E	C		DS
TOTAL		30	8	5	3	16	37	53	5	1	4	5

ANUL II, SEMESTRUL 3

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1127	Coaching cognitiv-comportamental (Cognitive Behavioral Coaching)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DF
PMR1511	Personalitatea: Diagnoză și intervenție (Personality: Assessment and Interventions)	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DF
PMR1110	Psihoterapie cognitiv-comportamentală II (Cognitive Behavioural Psychotherapy II)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DS
PMX1101	Curs opțional 1 (Optional course 1)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PMR1111	Practică clinică III (Clinical Practice III)	3			3	3	2	5	E	C		DS
TOTAL		30	8	5	3	16	38	54	5	1	4	5

ANUL II, SEMESTRUL 4

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1128	Consiliere genetică și psihosomatică (Genetic Counseling and Psychosomatic)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1113	Etică în psihologia aplicată (Ethics in Applied Psychology)	9	2	1	0	3	16	19	E		VP	DC
PMX1102	Curs opțional 2 (Optional course 2)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1114	Practică clinică IV (Clinical Practice IV)	3			3	3	3	6	E	C		DS
TOTAL		30	6	5	3	14	49	63	4	1	3	4

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3)- (PMX1101) (în limba engleză)												
PME1109	Psihologia sănătății clinice (Medicină comportamentală) (Clinical Health Psychology)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PME1117	Evaluarea psihologică a copilului preșcolar și școlar (Psychological Assessment of Preschool and School Child)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PME1118	Psihologie pozitivă (Positive Psychology)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4)- (COD PACHET PMX1102)												
PME1119	Hipnoză și hipnoterapie (Hypnosis and Hypnotherapy)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PME1105	Metode avansate de cercetare II (Advanced Research Methods)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PME1124	Neuropsihologie clinică (Clinical Neuropsychology)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		15	4	3	0	7	23	30	2	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			52	38	0	90	292	382				
			90			382						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
PME1121	Neuroștiințe cognitive clinice (Clinical Cognitive Neurosciences)	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
PMR1222	Terapie ocupațională (Occupational Therapy)	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
PMR1125	Medicină comportamentală aplicată în oncologie (Behavioral Medicine in Oncology)	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
PMR1115	Metode calitative avansate de analiza a datelor (Qualitative data analysis)	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
CURS FACULTATIV 4 (An II, Semestrul 4)												
PMR1123	Roboterapie și psihoterapie prin realitate virtuală (Rothotherapy and Virtual Reality psychotherapy)	4	2	1	0	3	5	8	E		VP	DS

PMR1120	Psihologia judiciară clinică (Clinical Forensic Psychology)	4	2	1	0	3	5	8	E		VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		12	6	3	0	9	13	22	6	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			80	40	0	120	172	292				
			120			292						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)												
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	18	10	3	0	13	19	32	6	0	2	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			136	40	0	176	256	432				
			176			432						

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	Ore alocate studiului	E	C	VP			
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1116	Psihologie clinică și psihodiagnostic (Clinical Psychology and Assessment)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DF
PMR1102	Metode avansate de cercetare I (Advanced Research Methods I)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DF
PMR1126	Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapii individuale și de grup (Clinical Psychology, Psychological Counseling and Clinical Assessment)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DF
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		22	6	5	0	11	28	39	3	0	3	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			84	70	0	154	392	546				
			154			546						

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1530	Particularități de dezvoltare a copilului și adolescentului (Developmental Characteristics of Children and Adolescents)	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMR1502	Științe cognitive aplicate (Applied Cognitive Science)	6	2	1	0				E		VP	DS
PMR1103	Practică clinică I (Clinical Practice I)	3	0	0	3	3	2	5	E	C		DS
PMR1205	Autocunoastere și dezvoltare personală (Self-Assessment and Personal Development)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PMR1106	Noțiuni aprofundate de psihiatrie (Advanced Psychiatry)	5	2	0	0	2	7	9	E		VP	DS
PMR1107	Psihoterapie cognitiv-comportamentală I (Cognitive Behavioural Psychotherapy I)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DS
PMR1108	Practică clinică II (Clinical Practice II)	3			3				E	C		DS
PMR1127	Coaching cognitiv-comportamental (Cognitive Behavioral Coaching)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PMX1101	Curs opțional I (Optional Course)	6	2	1	0				E		VP	DS
PMR1111	Practică clinică III (Clinical Practice III)	3			3				E	C		DS

TOTAL		53	14	7	9	18	45	63	10	3	7	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1128	Consiliere genetică și psihosomatică (Genetic Counseling and Psychosomatic)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1113	Etică în psihologia aplicată (Ethics in Applied Psychology)	9	2	1	0	3	16	19	E		VP	DS
PMX1102	Curs opțional 2 (Optional course 2)	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1114	Practică clinică IV (Clinical Practice IV)											DS
TOTAL		27	6	5	0	11	46	57	3	0	3	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		80	20	12	9	29	91	120	13	3	10	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			268	158	126	384	1182	1566				
			552			1566						

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1113	Etică în psihologia aplicată (Ethics in Applied Psychology)	9	2	1	0	3	16	19	E		VP	DC
TOTAL		9	2	1	0	3	16	19	1	0	1	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		9	2	1	0	3	16	19	1	0	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			24	12	0	36	192	228				
			36			228						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1511	Personalitatea: Diagnoză și intervenție (Personality: Assessment and Interventions)	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DA
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		7	2	1	0	3	10	13	1	0	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			28	14	0	42	140	182				
			42			182						

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1107	Psihoterapie cognitiv-comportamentală I (Cognitive Behavioural Psychotherapy I)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DSIN
PMR1110	Psihoterapie cognitiv-comportamentală II (Cognitive Behavioural Psychotherapy II)	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DSIN
TOTAL		16	4	4	0	8	20	28	2	0	2	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		16	4	4	0	8	20	28	2	0	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	56	0	112	280	392				
			112			392						

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	750	750	1878	2628	89%	60	45
2	OPȚIONALE	90	90	292	382	11%	0	15
TOTAL		840	840	2170	3010	100%	60	60

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEdagogICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale