

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT valabil începând din anul universitar 2024-2025

UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA

FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINTE ALE EDUCAȚIEI

Domeniul: PSIHOLOGIE

Specializarea/Programul de studiu: Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman

Limba de predare: Română

Titlul absolventului: MASTER

Durata studiilor: **4 semestre**

Forma de învățământ: **cu frecvență**

Tipul specializării/programului de master: profesional

I. CERINȚE PENTRU OBTINEREA DIPLOMEI DE MASTER

120 de credite din care:

120 de credite la disciplinele obligatorii;

16 credite la disciplinele opționale;

Și:

10 credite la examenul de susținere a disertației

Pentru a ocupa posturi didactice în învățământul liceal, postliceal și universitar, absolvenții trebuie să posede Certificat de absolvire a Programului de studii psihopedagogice, Nivelul II, a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic. Disciplinelor Departamentului li se repartizează 30 de credite (+ 5 credite aferente examenului de absolvire)

II. DESFĂȘURAREA STUDIILOR (în număr de săptămâni)

	Activități didactice		Sesiune de examene			L.P comasate	Stagii de practică	Vacanță		
	Sem I	Sem II	I	V	R			iarna	prim	vara
Anul I	14	14	3	3	2	0	0	2	3	11
Anul II	14	12	3	2	2	0	2	2	1	14

RECTOR,
Prof.univ.dr. Daniel-Ovidiu DAVID

DECAN,
Prof. univ. dr. Nicolae-Adrian OPRE

III. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ

	Semestrul I	Semestrul II
Anul I	15	15
Anul II	15	14

IV.EXAMENUL DE DISERTAȚIE - perioada iunie-iulie (1 săptămână)

Proba: Prezentarea și susținerea lucrării de disertație - 10 credite

V. MODUL DE ALEGERE A DISCIPLINELOR

Sem. 3: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1101

Sem. 4: Se alege o disciplină din pachetul: PMX1102

În contul a cel mult 3 discipline opționale, studentul are dreptul să aleagă 3 discipline de la alte specializări ale facultăților din Universitatea „Babeș-Bolyai”, respectând condiționările din planurile de învățământ ale respectivelor specializări.

VI. UNIVERSITĂȚI DE REFERINȚĂ DIN TOP 500 :

Vrije Universiteit Amsterdam, Departamentul de Psihologie Clinică

Universitatea Tilburg, Olanda

King's College London, University of London

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Prof. univ. dr. Anca DOBREAN

VII. TABELUL DISCIPLINELOR

ANUL I, SEMESTRUL 1												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1126	Psihologie clinică, consiliere psihologica și psihoterapii individuale și de grup /Clinical Psychology, Psychological Counselling and Clinical Assessment	8	2	2		4	10	14	E		VP	DF
PMR1102	Metode avansate de cercetare / Advanced Research Methods	6	2			2	9	11	E		VP	DF
PMR1201	Psihologia clinică a dezvoltării copilului, adolescentului și adultului / Clinical Child, Adolescent and Adult Developmental Psychology	7	2	1		3	10	13	E		VP	DS
PMR1202	Științe cognitive clinice (Psihologie cognitivă aplicată) / Clinical Cognitive Sciences (Applied Cognitive Psychology)	6	2	1		3	8	11	E		VP	DS
PMR1203	Practică de profil I / Clinical Supervision I	3			3	3	2	5	E		VP	DS
TOTAL		30	8	4	3	15	39	54	5	0	5	5

ANUL I, SEMESTRUL 2												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1204	Psihodiagnostic și evaluare clinică / Clinical Assessment and Psychological Testing	8	2	2		4	10	14	E		VP	DS
PMR1205	Autocunoaștere și dezvoltare personală/ Self-Assessment and Personal Development	5		2		2	7	9	E		VP	DS
PMR1106	Noțiuni aprofundate de psihiatrie / Advanced Psychiatry	6	2			2	9	11	E		VP	DS
PMR1207	Tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală /Cognitive Behavioral Interventions	8	2	2		4	10	14	E		VP	DS
PMR1208	Practică de profil II / Clinical Supervision II	3			3	3	2	5	E		VP	DS
TOTAL		30	6	6	3	15	38	53	5	0	5	5

ANUL II, SEMESTRUL 3												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1209	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul muncii-organizațional (coaching cognitiv-comportamental) / Cognitive Behavioral Interventions in Organizations	7	1	2		3	10	13	E		VP	DS
PMR1218	Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate/ Cognitive Behavioral Interventions for Personality Disorders	6	1	2		3	8	11	E		VP	DS
PMR1211	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul educațional / Cognitive Behavioral Interventions in Educational Settings	7	1	2		3	10	13	E		VP	DS
PMX1201	Curs opțional 1 / Optional Course 1	7	2	1		3	10	13	E		VP	DS
PMR1213	Practică de profil III / Clinical Supervision II	3			3	3	2	5	E		VP	DS
TOTAL		30	5	7	3	15	40	55	5	0	5	5

ANUL II, SEMESTRUL 4												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
PMR1112	Consiliere genetică / Genetic Counselling	9	2	2		4	15	19	E		VP	DS
PMR1113	Étică în psihologia aplicată Ethics in Applied Psychology	9	2	1	0	3	16	19	E		VP	DS
PMX1202	Curs opțional 2 / Optional Course 2	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1214	Practică de profil IV / Clinical Supervision II	3			3	3	3	6	E	C		DS
TOTAL		30	6	5	3	14	49	63	4	1	3	4

DISCIPLINE OPȚIONALE

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS OPȚIONAL 3 (An II, Semestrul 3)- (COD PACHET PMX1101)												
PMR1210	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul apărării și judiciar / Cognitive Behavioral Interventions in Forensic Settings	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PME1217	Tehnici de negociere și management al conflictului / Negotiation Techniques and Conflict Management	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PME1118	Psihologie pozitivă / Positive Psychology	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PME1126	Terapia bazată pe scheme (Schema therapy)	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
CURS OPȚIONAL 4 (An II, Semestrul 4)- (COD PACHET PMX1102)												
PME1214	Programe de parenting / Parenting Programs	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PME1220	Retorică și teoria argumentării / Rhetoric and Argumentation Theory	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PME1118	Consiliere pastorală / Pastoral Counselling	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		16	4	3	0	7	25	32	2	0	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			52	38	0	90	320	410				
			90			410						

DISCIPLINE FACULTATIVE (I)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
CURS FACULTATIV 2 (An I, Semestrul 2)												
PME1121	Neuroștiințe cognitive clinice / Clinical Cognitive Neurosciences	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
PMR1222	Terapie ocupațională / Occupational Therapy	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS
CURS FACULTATIV 3 (An II, Semestrul 3)												
PME1216	Tehnici de luare a deciziilor și rezolvare de probleme / Decision Making and Problem Solving Strategies	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMR1125	Medicină comportamentală aplicată în oncologie / Behavioral Medicine in Oncology	4	2	1	0	3	4	7	E		VP	DS

CURS FACULTATIV 4 (An II, Semestrul 4)												
PMR1123	Roboterapie și psihoterapie prin realitate virtuală / Robotherapy and Virtual Reality Psychotherapy	4	2	1	0	3	5	8	E		VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		23	10	5	0	15	27	42	4	0	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			314	136	68	0	204	368				
			518			204						

DISCIPLINE FACULTATIVE TRANSVERSALE (II)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 1/Semestrul 2/Semestrul 3/Semestrul 4												
FAU000X	Fundamente de antreprenoriat/Fundamentals of Entrepreneurship	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
FEU000X	Fundamente de educație umanistă (Teoria argumentării)/Fundamentals of Humanities (Argumentation Theory)	3	2	0	0	2	3	5			VP	DC
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		6	4	0	0	4	6	10	0	0	2	2
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	0	0	56	84	140				
			56			140						

Un student poate alege o disciplină facultativă transversală o singură dată pe parcursul unui ciclu de studii, în oricare din semestrele în care aceasta este predată. Atunci când studentul introduce o disciplină facultativă transversală în Contractul Anual de Studii, litera X din codul disciplinei va fi înlocuită cu numărul semestrului în care disciplina este studiată (1, 2, 3, 4, 5 sau 6).

TOTALURI DISCIPLINE FACULTATIVE (I + II)												
TOTALURI	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Total discipline	
		C	S	LP	F	I	T	E	C	VP		
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI / TOTAL DISCIPLINE	29	14	5	0	19	33	52	4	0	2	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		370	136	68	56	288	508					
		574			508							

DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ (DF)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1126	Psihologie clinică, consiliere psihologica și psihoterapii individuale și de grup / Clinical Psychology, Psychological Counselling and Clinical Assessment	8	2	2								DF
PMR1102	Metode avansate de cercetare / Advanced Research Methods	6	2			2	9	11	E		VP	DF
TOTAL		14	4	2	0	2	9	11	1	0	1	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		14	4	2	0	2	9	11	1	0	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			56	28	0	28	126	154				
			84			154						

DISCIPLINE DE SPECIALITATE (DS)

COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1201	Psihologia clinică a dezvoltării copilului, adolescentului și adultului / Clinical Child, Adolescent and Adult Developmental Psychology	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMR1202	Științe cognitive clinice (Psihologie cognitivă aplicată) / Clinical Cognitive Sciences (Applied Cognitive Psychology)	6	2	1	0	3	8	11	E		VP	DS
PMR1203	Practică de profil I / Clinical Supervision I	3	0	0	3	3	2	5	E		VP	DS
PMR1205	Autocunoaștere și dezvoltare personală / Self-Assessment and Personal Development	5		2		2	7	9				DS
PMR1106	Noțiuni aprofundate de psihiatrie / Advanced Psychiatry	6	2	0	0	2	9	11	E		VP	DS
PMR1208	Practică de profil II / Clinical Supervision II	3	0	0	3	3	2	5	E		VP	DS
PMR1210	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul apărării și judiciar / Cognitive Behavioral Interventions in Forensic Settings	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMX1201	Curs opțional 1 / Optional Course 1	7	2	1	0	3	10	13	E		VP	DS
PMR1208	Practică de profil III / Clinical Supervision III	3			3	3				C		DS
TOTAL		47	10	6	9	25	58	80	7	1	7	

Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1112	Consiliere genetică / Genetic Counselling	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1113	Etică în psihologia aplicată Ethics in Applied Psychology	9	2	1	0	3	16	19	E		VP	DS
PMX1202	Curs opțional 2 / Optional Course 2	9	2	2	0	4	15	19	E		VP	DS
PMR1214	Practică de profil IV / Clinical Supervision II	3			3	3	3	6	E	C		DS
TOTAL		30	6	5	3	14	49	63	4	1	3	
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		77	16	11	12	39	107	143	11	2	10	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			212	144	162	518	1400	1876				
			518			1918						

DISCIPLINE COMPLEMENTARE (DC)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrul 4 (12 săptămâni)												
PMR1113	Etică în psihologia aplicată / Ethics in Applied Psychology	9	2		1	3	16	19	E		VP	DS
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		9	2	0	1	3	16	19	1	0	1	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			24	0	12	36	192	228				
			36			228						

DISCIPLINE DE APROFUNDARE (DA)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1204	Psihodiagnostic și evaluare clinică / Clinical Assessment and Psychological Testing	8	2	2	0	4	10	14	E		VP	DA
PMR1207	Tehnici de intervenție cognitiv-comportamentală / Cognitive Behavioral Intervention Techniques	8	2	2		4	10	14	E		VP	DA

TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI	16	4	4	0	8	20	28	2	0	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI	56	56	0	112	280	392					
	112			392							

DISCIPLINE DE SINTEZĂ (DSIN)												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
Semestrele 1 - 3 (14 săptămâni)												
PMR1209	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul muncii-organizațional / Cognitive Behavioral Interventions in Organizational Settings	7	1	2	0	3	10	13	E		VP	DSIN
PMR1211	Intervenții cognitiv-comportamentale în domeniul educațional / Cognitive Behavioral Interventions in School Settings	7	1	2	0	3	10	13	E		VP	DSIN
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		14	2	4	0	6	20	26	2	0	2	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI		28	56	0	84	280	364					
		84			364							

BILANȚ GENERAL

COD	DISCIPLINE	ORE FIZICE	ORE ALOCATE STUDIULUI			%	NR. DE CREDITE	
			F	I	T		AN I	AN II
1	OBLIGATORII	708	708	1906	2614	89%	60	44
2	OPȚIONALE	90	90	320	410	11%	0	16
TOTAL		798	798	2226	3024	100%	60	60

MODUL PEDAGOCIC - Nivelul II: 30 de credite ECTS + 5 credite ECTS aferente examenului de absolvire

PROGRAM DE STUDII PSIHOPEDAGOGICE												
COD	DENUMIREA DISCIPLINELOR	Credite ECTS	Ore fizice săptămânale			Ore alocate studiului			Forme de evaluare			Felul disciplinei
			C	S	LP	F	I	T	E	C	VP	
An I, Semestrul 1												
XND 1101	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților/Psycho-pedagogy of teenagers, youth and adults	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
XND 1102	Proiectarea și managementul programelor educaționale/Design and management of educational programmes	5	2	1	0	3	6	9	E			DF
An I, Semestrul 2												
XND 1203	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar)/Field didactics and developments in the didactics of the specialization (high school, post-high school, higher education)	5	2	1	0	3	6	9	E			DP
XND 1204	Disciplină opțională 1/Optional discipline (1)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 3												
XND 2305	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar)/Pre-service teaching practice (at high school, post-high school, higher education level)	5	0	0	3	3	6	9		C		DP
XND 2306	Disciplină opțională 2/Optional discipline (2)	5	1	2	0	3	6	9	E			DO
An II, Semestrul 4												
	Examen de absolvire: Nivelul II/Graduation exam: Level II	5										
TOTAL CREDITE / ORE PE SĂPTĂMÂNĂ / EVALUĂRI		35	8	7	3	18	36	54	5	1	0	
TOTAL ORE FIZICE / TOTAL ORE ALOCATE STUDIULUI			112	98	42	252	504	756				
			252			756						

DF – Discipline de extensie a pregătirii psihopedagogice fundamentale (obligatorii)

DP – Discipline de extensie a pregătirii didactice și practice de specialitate (obligatorii)

DO - Discipline opționale